

ООО «РН-Юганскнефтегаз»

Программа обучения
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(1 группа по безопасности работ на высоте)

г. Нефтеюганск
2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	3
1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы	3
1.2. Форма обучения и объем учебной нагрузки	3
1.3. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы	4
1.4. Планируемые результаты обучения	4
II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН	5
III. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)	7
IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	10
V. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	12
5.1. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса	12
5.2. Форма контроля знаний	12
VI. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	13
VII. РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ	15

I. Общая характеристика программы

1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы

Программа обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте предназначена для обучения и допуска к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

Цель обучения: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного выполнения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему;
- обладать практическими навыками осмотра средств защиты используемых при производстве работ на высоте.

1.2. Форма обучения и объем учебной нагрузки

Теоретическое обучение может проводиться в соответствии с учебным планом в очной форме обучения, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Практическое обучение проводится в очной форме обучения в учебных аудиториях, на учебно-тренировочном полигоне.

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

При очной форме программой предусмотрено обучение в объеме 16 часов, в том числе: теоретическое обучение в объеме 8 часов, практическое обучение в объеме 8 часов.

При обучении с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий программой предусмотрено обучение в объеме 16 часов, в том числе: теоретическое обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в объеме 8 часов, очное теоретическое обучение в объеме 1,5 часа, практическое обучение в объеме 6,5 часов.

1.3. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

Обучающимся, освоившим настоящую программу и успешно сдавшим итоговый экзамен, по результатам обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

1.4. Планируемые результаты обучения

Для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации слушатель должен приобрести в результате освоения программы:

знания:

- требований охраны труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требований, предъявляемых к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальных требований при выполнении отдельных видов работ;
- основ проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- законов и иных нормативных актов, регламентирующих вопросы по охране труда при работе на высоте;
- опасных и вредных факторов производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалов, инструментов, приспособлений для проведения работ на высоте;

умения:

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- выявлять риски, связанные с возможным падением работника с высоты;

навыки:

- оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- установки и снятия ограждений;
- безопасной эксплуатации систем обеспечения безопасности при работах на высоте;
- проведения осмотра СИЗ.

II. Учебный план

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ¹

Программа обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

(1 группа по безопасности работ на высоте)

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	
		Теоретическое обучение	Практическое обучение
		8	8
1.	Введение	0,5	-
2.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	0,5	-
3.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	1	-
4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	1	-
5.	Обеспечение безопасности работ на высоте	1	-
6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	-
7.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	1,5	-
8.	Основы техники спасения и эвакуации	1	-
9.	Практическое обучение	-	7,5
10.	Итоговый экзамен	0,5	0,5
ИТОГО		16	

¹ Обучение проводится в очной форме обучения

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ²
Программа обучения
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(1 группа по безопасности работ на высоте)

№ п/п	Тема	Кол-во часов
Теоретическое обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий		
1.	Введение	0,5
2.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	0,5
3.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	1
4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	1
5.	Обеспечение безопасности работ на высоте	1
6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1
7.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2
8.	Основы техники спасения и эвакуации	1
Очное теоретическое обучение		
9.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	0,2
10.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	0,2
11.	Обеспечение безопасности работ на высоте	0,2
12.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	0,4
13.	Итоговый экзамен	0,5
Практическое обучение		
14.	Отработка навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте	6
15.	Итоговый экзамен	0,5
ИТОГО		16

² Обучение проводится с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

III. Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)

1 Введение

Введение. Общие положения.

2 Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте». Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» 019/2011. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.

3 Организация работ и требования к работникам при работе на высоте

Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места.

4 Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

5 Обеспечение безопасности работ на высоте

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности, их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь. Страховочные

системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь. Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

6 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте, виды, назначение. Общие требования Обеспечение регулярной проверки исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте. Страховочные системы. Порядок применения. Требования к предохранительным поясам, соединительно-амортизирующим подсистемам. Требования к местам установки анкерного устройства страховочной системы должно.

Удерживающие системы, порядок применения. Требования к анкерным устройствам. Требования к привязи, стропам соединительно-амортизирующей подсистемы удерживающей системы.

Системы позиционирования. Использование системы позиционирования. Требования к анкерным устройствам, соединительно-амортизирующей подсистемы системы позиционирования

Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации. Требования к конструкции, применению

Средства коллективной и индивидуальной защиты работников на высоте. Порядок учета, выдачи, маркировки, срок годности средств.

7 Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Жесткие и гибкие анкерные линии

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов
Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

8 Основы техники спасения и эвакуации

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

9 Практическое обучение

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) на учебно-тренировочном полигоне для отработки навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

10 Итоговый экзамен

IV. Календарный учебный график

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения по учебным неделям и (или) дням.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ³ Программа обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (1 группа по безопасности работ на высоте)

№ п/п	Наименование тем	1 День обучения, ч.	2 День обучения, ч.
		8	8
1.	Введение	0,5	
2.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	0,5	
3.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	1	
4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	1	
5.	Обеспечение безопасности работ на высоте	1	
6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	
7.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	1,5	
8.	Основы техники спасения и эвакуации	1	
9.	Практическое обучение		7,5
10.	Итоговый экзамен	0,5	0,5
ИТОГО		16	

³ Обучение проводится в очной форме обучения

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ⁴
Программа обучения
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(1 группа по безопасности работ на высоте)

№ п/п	Тема	1 День обучения, ч.	2 День обучения, ч.
Теоретическое обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий			
1.	Введение	0,5	
2.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	0,5	
3.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	1	
4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	1	
5.	Обеспечение безопасности работ на высоте	1	
6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	
7.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	
8.	Основы техники спасения и эвакуации	1	
Очное теоретическое обучение			
9.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте		0,2
10.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам		0,2
11.	Обеспечение безопасности работ на высоте		0,2
12.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте		0,4
13.	Итоговый экзамен		0,5
Практическое обучение			
13.	Отработка навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте		6
14.	Итоговый экзамен		0,5
ИТОГО		8	8

⁴ Обучение проводится с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

V. Организационно-педагогические условия реализации программы

5.1. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Теоретическое обучение может проводиться в соответствии с учебным планом в очной форме обучения, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Практическое обучение проводится в очной форме обучения в учебных аудиториях, на учебно-тренировочном полигоне.

Материально-техническое обеспечение программы:

Вид занятий	Наименование оборудования, технических средств обучения
Теоретическое обучение (очное)	1. Мультимедийный комплекс (проекционный телевизор, сопряженный с ПЭВМ); 2. Проектор потолочного крепления; 3. Аудиосистема 4. Экран настенный
Теоретическое обучение (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий)	1. Рабочие места обучающихся/ специалиста по обучению 2. Ноутбуки, персональные компьютеры с соответствующим программным обеспечением 3. Нормативно-справочная литература
Практическое обучение	1. Учебно-тренировочный полигон 2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: страховочные системы, системы позиционирования, удерживающие системы, системы спасения и эвакуация, средства коллективной защиты.

5.2. Форма контроля знаний

Программа обучения включает две части: теоретическую и практическую. Теоретическая часть позволяет слушателям овладеть теоретическими знаниями, практическая – получить навыки, необходимые для практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Контрольными мероприятиями текущего и промежуточного контроля учебной работы слушателей являются практические задания.

Анализ результатов выполнения слушателями практических заданий производится преподавателем непосредственно в учебной аудитории, на учебно-тренировочном полигоне.

Оценка качества освоения программы осуществляется экзаменационной комиссией в виде итогового экзамена в письменной форме.

VI. Оценочные материалы

Для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения оценочные материалы представлены в виде экзаменационных тестов.

Примеры экзаменационных тестов:

1. Каково назначение «Правил по охране труда при работе на высоте»?

а) Устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте, верхолазных работ с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ

б) Устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте

в) Устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ

2. На кого распространяются требования «Правил по охране труда при работе на высоте»?

а) На работников и работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм.

б) На работников и работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм, за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

в) На работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

г) На работников и работодателей - физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками, выполняющими работы на высоте.

3. Какие работы относятся к работам на высоте?

а) Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;

б) Когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;

в) Когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;

г) Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

4. Кто вправе устанавливать дополнительные требования безопасности при работе на высоте, не противоречащие требованиям «Правил по охране труда при работе на высоте»?

- а) Представители Государственной инспекции по труду.
- б) Работодатели совместно с профсоюзными организациями.
- в) Работодатель (в зависимости от специфики своей деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска)
- г) Все ответы правильные.

5. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?

- а) Лица, достигшие возраста 18 лет.
- б) Лица, достигшие возраста 21 год.
- в) Лица, достигшие возраста 16 лет.

VII. Разработчик программы

Чухарев Константин Александрович, главный специалист по обучению методического отдела Учебного центра ООО «РН-Юганскнефтегаз».