

ООО «РН-Юганскнефтегаз»

Программа обучения
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(3 группа по безопасности работ на высоте)

г. Нефтеюганск
2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	3
1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы	3
1.2. Форма обучения и объем учебной нагрузки	4
1.3. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы	4
1.4. Планируемые результаты обучения	4
II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН	6
III. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)	7
IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	11
V. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	12
5.1. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса	12
5.2. Форма контроля знаний	12
VI. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	13
VII. РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ	15

I. Общая характеристика программы

1.1 Нормативно-правовые основания разработки программы

Программа обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (3 группа по безопасности работ на высоте) предназначена для обучения работников, назначаемых работодателем в качестве:

- работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
- работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты;
- работников, выдающих наряды-допуски;
- ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- специалистов, проводящих обучение работам на высоте;
- членов экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте и преподаватели должны быть:

- старше 21 года;
- иметь опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет;
- обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

1.2. Форма обучения и объем учебной нагрузки

Теоретическое обучение проводится в соответствии с учебным планом в очной форме обучения.

Практическое обучение проводится в очной форме обучения в учебных аудиториях, на учебно-тренировочном полигоне.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Программой предусмотрено обучение в объеме 16 часов, в том числе: теоретическое обучение в объеме 8 часов, практическое обучение в объеме 8 часов.

1.3. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

Обучающимся, освоившим настоящую программу и успешно сдавшим итоговый экзамен, по результатам обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

1.4. Планируемые результаты обучения

Цель обучения: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

- способностью принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- способностью принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- способностью ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области обеспечения безопасности;
- способностью контроля и проведения работ по нарядам-допускам работ на высоте;
- способностью определять опасные, чрезвычайно опасные зоны, зоны приемлемого риска;
- способностью контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

Для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации слушатель должен знать:

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;

- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1;

уметь:

- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ, разработку плана спасения и эвакуации;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

владеть:

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

II. Учебный план

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

(3 группа по безопасности работ на высоте)

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	
		Теоретическое обучение	Практическое обучение
		8	8
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	1	-
2.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	2	-
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	1	-
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	-
5.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	-
6.	Основы техники эвакуации и спасения	1	-
7.	Практическое обучение	-	7,5
8.	Итоговый экзамен	-	0,5
ИТОГО		16	

III. Рабочая программа учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)

1 Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве.

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Виды и квалификация несчастных случаев

Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

2 Организация работ и требования к работникам при работе на высоте Требования к работникам при работе на высоте

Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте. План спасения и эвакуации.

Практическое занятие к разделу: Содержание и процедура оформления ППР и ПСЭР.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

3 Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Организация и содержание рабочих мест

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Требования к лесам и подмостям

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

4 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь. Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь. Расчётные нагрузки в анкерных устройствах.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка. Карточки учета СИЗ. Браковка СИЗ.

5 Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Система канатного доступа

Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам

Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Жесткие и гибкие анкерные линии

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Лестницы, площадки, трапы

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы монтерские

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Оборудование, механизмы, ручной инструмент

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций

Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

6 Основы техники эвакуации и спасения

Системы спасения и эвакуации

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противояварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Первая помощь пострадавшим

Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Практическое занятие к разделу: Оказание первой помощи при падении с высоты

7 Практическое обучение

Обучение работников безопасной организации рабочих мест, проведение целевых инструктажей, а также организация работ в соответствии с нарядом-допуском и планом безопасного выполнения работ (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) на учебно-тренировочном полигоне для отработки навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

8 Итоговый экзамен

IV. Календарный учебный график

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения по учебным неделям и (или) дням.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Программа обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

(3 группа по безопасности работ на высоте)

№ п/п	Наименование тем	1 День обучения, ч.	2 День обучения, ч.
		8	8
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	1	
2.	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	2	
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	1	
4.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1	
5.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	
6.	Основы техники эвакуации и спасения	1	
7.	Практическое обучение		7,5
8.	Итоговый экзамен		0,5
ИТОГО		16	

V. Организационно-педагогические условия реализации программы

5.1. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Теоретическое обучение может проводиться в соответствии с учебным планом в очной форме обучения, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Практическое обучение проводится в очной форме обучения в учебных аудиториях, на учебно-тренировочном полигоне.

Материально-техническое обеспечение программы:

Вид занятий	Наименование оборудования, технических средств обучения
Теоретическое обучение	1. Мультимедийный комплекс (проекционный телевизор, сопряженный с ПЭВМ); 2. Проектор потолочного крепления; 3. Аудиосистема 4. Экран настенный
Практическое обучение	1. Учебно-тренировочный полигон 2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: страховочные системы, системы позиционирования, удерживающие системы, системы спасения и эвакуация, средства коллективной защиты.

5.2. Форма контроля знаний

Программа обучения включает две части: теоретическую и практическую. Теоретическая часть позволяет слушателям овладеть теоретическими знаниями, практическая – получить навыки, необходимые для практической деятельности при выполнении работ на высоте и организации работ на высоте.

Контрольными мероприятиями текущего и промежуточного контроля учебной работы слушателей являются практические задания.

Анализ результатов выполнения слушателями практических заданий производится преподавателем непосредственно в учебной аудитории, на учебно-тренировочном полигоне.

Оценка качества освоения программы осуществляется экзаменационной комиссией в виде итогового экзамена в письменной форме.

VI. Оценочные материалы

Для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения оценочные материалы представлены в виде экзаменационных тестов.

Примеры экзаменационных тестов:

1. Каково назначение «Правил по охране труда при работе на высоте»?

а) Устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте, верхолазных работ с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ

б) Устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте

в) Устанавливают единый порядок организации и проведения всех видов работ на высоте с целью обеспечения безопасности работников, выполняющих эти работы, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ

2. На кого распространяются требования «Правил по охране труда при работе на высоте»?

а) На работников и работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм.

б) На работников и работодателей - юридических и физических лиц независимо от их организационно-правовых форм, за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

в) На работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.

г) На работников и работодателей - физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками, выполняющими работы на высоте.

3. Какие работы относятся к работам на высоте?

а) Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;

б) Когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;

в) Когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;

г) Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

4. Кто вправе устанавливать дополнительные требования безопасности при работе на высоте, не противоречащие требованиям «Правил по охране труда при работе на высоте»?

- а) Представители Государственной инспекции по труду.
- б) Работодатели совместно с профсоюзными организациями.
- в) Работодатель (в зависимости от специфики своей деятельности и исходя из оценки уровня профессионального риска)
- г) Все ответы правильные.

5. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?

- а) Лица, достигшие возраста 18 лет.
- б) Лица, достигшие возраста 21 год.
- в) Лица, достигшие возраста 16 лет.

VII. Разработчик программы

Чухарев Константин Александрович, главный специалист по обучению методического отдела Учебного центра ООО «РН-Юганскнефтегаз».